

## 夏季の大会運営について＜熱中症対策＞

- 1) ベンチを含む十分なスペースにテント等を設置し、**日射を遮る**。
  - ※ 全選手/スタッフが同時に入り、かつ氷や飲料等を置けるスペース。
  - ※ スタジアム等に備え付けの屋根が透明のベンチは、日射を遮れず風通しも悪いため使用不可。
  - ※ **人工芝ピッチ**に屋根がない場合は、必ず日射を遮るテント等を設置する。
  
- 2) レフリーや運営スタッフ用、緊急対応用に、氷・スポーツドリンク・経口補水液を十分に準備する。
  
- 3) 熱中症対応が可能な**救急病院**を準備する。特に**夜間は宿直医**による対応の可否を確認する。
  
- 4) ウォーターブレイク(給水)の準備をする。
  
- 5) 会場に**医師、看護師、BLS(一次救命処置)**資格保持者のいずれかを常駐させる。
  
- 6) 前後半 1 回ずつ、それぞれの半分の時間が経過した頃に **3 分間のウォーターブレイク**を設け、熱ストレスのチェック、身体の冷却、水分補給を行う。7 人制についてはハーフタイムの延長を考慮する。
  
- 7) 暑熱環境に応じて(WBGT 値 “Wet Bulb Globe Temperature＝湿球黒球温度” などをもとに)大会主催者は以下を許可すること
  - ※ 日影にあるベンチに入り、休む。
  - ※ 氷・アイスパック等でカラダ(頸部・脇下・鼠径部)を冷やし、必要に応じ着替えをする。
  - ※ 水だけでなくスポーツドリンク等を飲む。
  
- 8)ロッカールームでエアコンまたは扇風機(または団扇)を使用する。